

## ZONNESTUDIO

Onze ultra moderne zonnestudio is ingericht met veilige en uiterst professionele snelbruinapparatuur, die werken op € 1,- en/of € 2,- muntstukken.

Een afspraak maken is niet nodig.

Bij de receptie kunt u een chipkaart t.w.v. € 80,- voor € 72,- verkrijgen (exclusief € 11,- statiegeld).

U dient de zonnestudio een half uur voor sluitingstijd te verlaten.

## SPECIALE VOORZIENINGEN

- Grand Café/Restaurant (020 - 640 48 07)
- Medisch Centrum 'IBIS' (020 - 640 50 26)
- Massage op afspraak (06 - 51 113 210)
- All Sports Shop
- Party Service
- Bedrijfsevenementen
- Bedrijfsabonnementen
- Diverse cursussen
- Volledig klimaatbeheer
- Pin Lockers aanwezig
- Ruime, gratis, parkeergelegenheid!  
(Video bewaakt)
- Kinderopvang

## OPENINGSTIJDEN

All Sports Amstelveen is 363 dagen per jaar geopend!

Openingstijden Fitness:

Maandag t/m donderdag van 07.00 - 23.00 uur

Vrijdag van 07.00 - 22.00 uur

Zaterdag van 08.30 - 21.00 uur

Zondag van 08.30 - 22.00 uur

Voor specifieke openingstijden (per faciliteit) kunt u kijken op [allsports.nl](http://allsports.nl)



**ALL Sports®**

All Sports Amstelveen, Van der Hooplaan 237, 1185 LN Amstelveen,

Telefoon: 020 647 1323 Fax: 020 643 5138

[allsports.nl](http://allsports.nl)

[info@allsports.nl](mailto:info@allsports.nl)

ABN-AMRO 44.83.23.737

# ALL SPORTS REGLEMENT

## ALGEMEEN

- Een ieder die naar het centrum komt onderwerpt zich automatisch en onvoorwaardelijk aan de bepalingen van dit reglement.
- In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding (inclusief schoenen) verplicht. *Geen afgevende zolen!*
- Het is niet toegestaan zelf meegebrachte etenswaren/drank in het centrum te nuttigen.
- De kleedkamers dienen, om hygiënische redenen, met schoon of zonder schoeisel betreden te worden
- Het gebruik van een locker is verplicht in de kleedkamer. Het is niet toegestaan om tassen, schoeisel of kleding achter te laten, omdat er op gezette tijden schoongemaakt wordt.
- De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en om het sportcentrum.
- De directie behoudt zich het recht van toegang voor.

## LIDMAATSCHAP

- Als u lid wordt van All Sports is dat voor onbepaalde tijd. U heeft de keuze om de kosten, die verbonden zijn aan dit lidmaatschap, te voldoen naar keuze: per 4 weken (opzegtermijn 4 weken), per kwartaal (opzegtermijn 4 weken) of per jaar (opzegtermijn 13 weken). Indien u niet opzegt bent u verplicht de betalingen op tijd te voldoen.
- Het reglement m.b.t. lidmaatschappen en rittenkaarten is verkrijgbaar aan de receptie (achterzijde inschrijfformulier).

## CARDIO-FITNESS EN FITNESS

- Nieuwe leden, zonder trainingservaring, zijn verplicht twee afspraken te maken met een fitnessinstructeur.
- Gewichten, halters en andere materialen dienen na gebruik weer teruggelegd te worden.
- Ieder fitnesslid moet een handdoek meenemen om toestellen en matten af te dekken.
- Ieder fitnesslid dient de toestellen, die door zijn of haar gebruik vuil zijn geworden, schoon te maken met de door het sportcentrum beschikbaar gestelde schoonmaakspullen.
- Kinderen onder de 15 jaar hebben geen toegang tot de fitnessruimte (m.u.v. Junior/Senior training).
- Voor het geven van Personal Training is toestemming van de directie noodzakelijk.

## ZAALSPORT

- Alleen de lesgever/ster mag de geluidsinstallatie bedienen en de deuren of ramen openzetten of dichtdoen.
- Om hygiënische redenen is het verplicht een handdoek op de vloer te leggen.
- Matten en andere materialen, zoals steps en gewichtjes enz., moeten na iedere les weer op hun plaats worden gezet.
- Om de lessen vlot te laten verlopen, gelieve u zich nauwgezet aan de lestijden te houden.
- Het is niet toegestaan om de zaal te betreden als de lessen al begonnen zijn.
- Voor de volgende les dient de wachtruimte buiten de zaal gebruikt te worden.
- De lessen kunnen geen doorgang vinden bij minder dan 5 personen.

## SAUNA

- Vóór het betreden van de sauna is douchen verplicht.
- Bij gebruik maken van de sauna dient een *badlaken* meegebracht te worden.
- In de sauna mogen geen handelingen verricht worden die strijdig zijn met de hygiëne, zoals scheren, nagels knippen, etc.
- De saunaruumtes dienen een half uur voor het sluiten van de sauna verlaten te worden.

## SQUASH

- Op de squashbanen mogen niet meer dan twee personen aanwezig zijn, tenzij anders is bepaald.
- De squashbanen mogen alleen betreden worden met schoon sportschoeisel zonder afgevende zolen.

## INDOORSKI

- Iedereen is verplicht de veiligheidsvoorschriften na te leven.
- De directie wijst iedere aansprakelijkheid voor ongevallen af.
- Men mag alleen skiën onder de supervisie van een instructeur.
- Het gehuurde of het in bruikleen gegeven materiaal dient met zorg te worden behandeld en weer op zijn plaats te worden teruggelegd.



**ALL Sports®**

All Sports Amstelveen, Van der Hooplaan 237, 1185 LN Amstelveen,

Telefoon: 020 647 1323 Fax: 020 643 5138

[allsports.nl](http://allsports.nl)

[info@allsports.nl](mailto:info@allsports.nl)

ABN-AMRO 44.83.23.737

## ENTREEKOSTEN

Inschrijfgeld: € 30,00

Statiegeld persoonsgebonden toegangspas: € 7,00

## ALL SPORTS ABONNEMENT

(duur min. 1 jaar/voorlopige stopregeling max. 28 dagen per jaar)

Cardio- en Fitness: onbeperkt € 55,00 4 wkn

Zaalsport: onbeperkt.

Sauna: onbeperkt

Indien u één van onderstaande abonnementen per automatische incasso betaalt verlenen wij u een korting van 5% per betalingstermijn.

### ZAALSPORTEN

	Betalingstermijn:	inclusief:	opzegtermijn:
<b>Zaalsporten:</b>	€ 34,00	1 x sauna	4 wk. + borg € 34,00
1 x per week	€ 100,00	4 x sauna	4 weken
	€ 350,00	12 x sauna	13 weken
	€ 457,00	52 x sauna	13 weken
	€ 51,00	1 x sauna	4 wk. + borg € 51,00
<b>Zaalsporten:</b>	€ 154,00	4 x sauna	4 weken
onbeperkt	€ 532,50	12 x sauna	13 weken
	€ 772,50	onb. sauna	13 weken

### CARDIO- EN FITNESS / INDOOR CYCLING

<b>Cardio- en Fitness:</b>	€ 41,00	1 x sauna	4 wk. + borg € 41,00
1 x per week	€ 125,00	4 x sauna	4 weken
	€ 426,00	12 x sauna	13 weken
	€ 535,00	52 x sauna	13 weken
	€ 59,00	1 x sauna	4 wk. + borg € 59,00
<b>Cardio- en Fitness:</b>	€ 180,00	4 x sauna	4 weken
onbeperkt	€ 610,00	12 x sauna	13 weken
	€ 850,00	onb. sauna	13 weken

### COMBINATIES

#### Combi Card 4:

Cardio- en Fitness: 26 x p.jr.

Zaalsport: 26 x p.jr. € 395,00 jr\*\* 12 x sauna 13 weken

€ 52,50 4 wkn\* 1 x sauna 4 wk. + borg € 52,50

€ 159,00 13 wkn 4 x sauna 4 weken

€ 535,00 jr\*\* 12 x sauna 13 weken

€ 665,00 jr\*\* 52 x sauna 13 weken

€ 61,00 4 wkn\* 1 x sauna 4 wk. + borg € 61,00

€ 184,00 13 wkn 4 x sauna 4 weken

€ 639,00 jr\*\* 12 x sauna 13 weken

€ 65,00 4 wkn\* 1 x sauna 4 wk. + borg € 65,00

€ 200,00 13 wkn 4 x sauna 4 weken

€ 692,00 jr\*\* 12 x sauna 13 weken

**All Sports Card:** € 70,00 4 wkn\* 1 x sauna 4 wk. + borg € 70,00

Cardio- en Fitness: onb. € 212,00 13 wkn 4 x sauna 4 weken

Zaalsport: onbeperkt. € 746,00 jr\*\* 12 x sauna 13 weken

€ 982,00 jr\*\* onb. sauna 13 weken

€ 1600,00 2 jr\*\* onb. sauna 13 weken

#### Sauna:

Elk 4 weken abonnement incl. onb. sauna € 27,00 extra (geldt niet voor studenten)

Elk 13 weken abonnement incl. onb. sauna € 83,00 extra (geldt niet voor studenten)

## KORTINGSTARIEVEN SCHOLIEREN (vanaf 15 jaar) en STUDENTEN (met OV-jaarkaart)

65+SERS (met 65+pas).

tarieven blijven gehandhaafd; kortingen worden omgezet in extra trainingsweken

	65+ tot 17.00 uur + weekend	65+ hele week	scholier/ student tot 17.00 uur + weekend	scholier/ student hele week
<b>4 weken</b>	wordt 7 wkn + 3 x sauna	wordt 6 wkn + 2 x sauna	n.v.t.	n.v.t.
<b>13 weken</b>	wordt 19 wkn + 7 x sauna	wordt 17 wkn + 6 x sauna	wordt 19 wkn excl. sauna	wordt 17 wkn excl. sauna
<b>52 weken</b>	wordt 76 wkn + 18 x sauna	wordt 68 wkn + 15 x sauna	n.v.t.	n.v.t.

\*Bij een 4-wekenbetaling dient er tevens een 4-weekse borg betaald te worden.

Opzeggen dient schriftelijk 4 weken van te voren te geschieden, waarna de laatste 4 weken middels de reeds betaalde borg verrekend worden in trainingstijd.

De opzegtermijn van een kwartaalbetaling is ook 4 weken.

De opzegtermijn van een jaarbetaling is 13 weken (3 maanden) vóór het einde van de duur van de betalingsperiode.

\*\*Jaarbetalingen geven recht op voorlopige stopregelingen, mits van te voren gemeld

(met een min. van 7 en een max. van 180 dagen).

Let op! Een abonnement voor 1 x per week geeft recht op vrije invulling van het beperkte aantal toegangen, binnen de betalingstermijn.

50% (met een maximum van 14 dagen per jaar) van uw vakantieperiode vergoeden wij in extra trainingsweken (100% bij jaarabonnementen), mits van te voren gemeld.

Mits direct, schriftelijk, gemeld kan er voor langdurige blessures een regeling getroffen worden.

Het lidmaatschap bij All Sports is voor onbepaalde tijd, totdat één van de partijen het lidmaatschap opzegt.

Bij niet tijdig opzeggen wordt het lidmaatschap automatisch verlengd!

LOSSE LESSEN	prijs		scholier/student v.a. 15 jr. en 65+		scholieren tot 15 jr.	
	1x*	10x**	1x*	10x**	1x*	10x**
<b>Zaalsport</b>	€ 11,00	€ 100,00	€ 9,00	€ 76,50	€ 5,50	€ 50,00
<b>Cardio-Fitness</b>	€ 14,00	€ 125,00	€ 10,00	€ 87,00	€ 7,00	€ 57,50
<b>Combi (zaal + sauna)</b>	€ 20,00	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
<b>Combi (fitness + sauna)</b>	€ 22,50	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
<b>Combi (fit 5x + zaal 5x)</b>	n.v.t.	€ 112,50	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.

\* Het bedrag betaald voor een losse les, wordt alleen verrekend bij directe volledige inschrijving.

\*\* Een 10-rittenkaart is geldig tot 1 jaar na aankoopdatum.

De prijzen zijn exclusief € 11,00 statiegeld toegangspas.

### LOS 4 WEKEN ABONNEMENT

U betaalt géén borgmaand en u heeft géén opzegtermijn.

U wordt, 1 jaar na de laatste betaling, automatisch uit het bestand verwijderd.

Kosten: Inschrijfgeld € 30,00

Statiegeld persoonsgebonden toegangspas € 7,00

15 % extra op het abonnementsgeld.

## SAUNA

ma. t/m vrij.	niet leden	leden
1 x	€ 12,00 (tot 16.00 uur)	€ 8,50
1 x	€ 17,50	€ 8,50
10 x	€ 145,00 (1 jaar)	€ 72,50 (Voor leden met een kwartaal/jaarbetaling)
52 x	€ 325,00 (1 jaar)	
1 jaar onbep.	€ 605,00	
za. en zo.	€ 15,00	€ 8,50

De prijzen zijn exclusief € 11,00 statiegeld persoonsgebonden toegangspas.

De sauna is toegankelijk vanaf 18 jaar.

U dient de sauna een half uur voor sluitingstijd te verlaten.

Woensdagavond vanaf 18.00 uur Damesavond.

## SQUASH

	1/2 uur	1 uur
<b>Maandag t/m vrijdag van 7.00 - 17.00 en van 22.00 - 23.00 uur</b>		
<b>Zaterdag van 8.30 - 21.00 uur</b>		
<b>Zondag van 8.30 - 22.00 uur</b>		
Losse baan (op afspraak).	€ 8,00	€ 13,00
Studenten met OV-jaarkaart.	€ 7,00	€ 11,00
<b>Maandag t/m vrijdag tussen 17.00 en 22.00 uur:</b>		
Losse baan (op afspraak).	€ 13,00	€ 21,00

Prijzen zijn exclusief materiaal.

Afspraken met leraar(es): Info bij de receptie.

De directie behoudt zich het recht voor in verband met evenementen over de squashbanen te beschikken.

**Reserveringen annuleren:** Bij niet tijdig annuleren (minimaal 24 uur van tevoren) worden de kosten in rekening gebracht.

## INDOOR (CARVE) SKI/SNOWBOARD

sept. t/m maart	april t/m aug.
hoogseizoen	laagseizoen
€ 15,00	€ 12,50
€ 27,50	€ 20,00
5 rittenkaart	€ 87,50
10 rittenkaart	€ 147,50
Seizoenkaart (25 x in 25 weken)	€ 430,00
Scholen/Bedrijven	<b>prijs op aanvraag</b>

De prijzen zijn inclusief materiaal en exclusief € 11,00 statiegeld persoonsgebonden toegangspas.

Voor alle lessen dient een afspraak te worden gemaakt.

De les duurt één uur en men dient 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig te zijn.

Studenten (met OV-jaarkaart) en scholieren krijgen bij een 10-rittenkaart vóór 17.00 uur één les extra.

**Voor leden van All Sports 10% extra korting in het laagseizoen.**

**Privé lessen op aanvraag.**

**Reserveringen annuleren:** Bij niet tijdig annuleren (minimaal 48 uur van tevoren) worden de kosten in rekening gebracht.